

Утверждаю
Директор *О.П. Чоботар*

Меню интернат 03.03.2022г. 7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюд | масса порции (грамм) | Энерг. ценность (ккал) |
|--------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------|
| 4 день | | | |
| Завтрак | | | |
| 204 | Макаронны отварные с сыром | 200 | 126,69 |
| 383 | Какао с молоком | 200 | 187,60 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 50 | 18,50 |
| | Итого | | 252,79 |
| 2-й завтрак | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 170 | 193,00 |
| 101 | Консервы из кабачков | 100 | 73,90 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| 41 | Масло сливочное | 10 | 37,50 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 15 | Кондитерские изделия | 50 | 260,20 |
| | Итого | | 628,10 |
| Обед | | | |
| 19 | Салат из морской капусты | 100 | 71,10 |
| 204 | Суп картофельный с крупой | 250 | 104,00 |
| 106 | Тефтели мясо-крупяные | 100 | 92,80 |
| 308 | Горох отварной | 180 | 218,20 |
| 349 | Компот из смеси сухофрукт | 200 | 112,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 38 | Плоды свежие | 100 | 47,00 |
| | Итого | | 668,60 |
| полдник | | | |
| 869 | Кисель из свежих ягод | 200 | 110,80 |
| 15 | Кондитерские изделия | 30 | 130,00 |
| | Итого | | 240,80 |
| ужин | | | |
| 234 | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 142,20 |
| 833 | Соус красный основной | 50 | 23,67 |
| 143 | Каша гречневая | 200 | 183,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 50 | 18,50 |
| | Итого | | 407,37 |
| 2 ужин | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| 15 | Кондитерские изделия | 30 | 130,00 |
| | Итого | | 110,80 |
| | Итого за день | | 2308,46 |

Утверждаю
Директор *О.П. Чоботар*

Меню школа 03.03.2022г. 7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюд | масса порции (грамм) | Энерг. ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------------|----------------------|------------------------|
| Завтрак | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 170 | 193,00 |
| 101 | Консервы из кабачков | 100 | 73,90 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| 41 | Масло сливочное | 10 | 37,50 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 15 | Кондитерские изделия | 50 | 260,20 |
| | Итого | | 628,10 |
| Обед | | | |
| 19 | Салат из морской капусты | 100 | 71,10 |
| 204 | Суп картофельный с крупой | 250 | 104,00 |
| 106 | Тефтели мясо-крупяные | 100 | 92,80 |
| 308 | Горох отварной | 180 | 218,20 |
| 349 | Компот из смеси сухофрукт | 200 | 112,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 38 | Плоды свежие | 100 | 47,00 |
| | Итого | | 668,60 |
| | Итого за день | | 1296,70 |

Утверждаю
 Директор *М.В. Соболев* О.П. Чоботар

Меню интернат 03.03.2022г. 12 и старше

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюд | масса порции (грамм) | Энерг. ценность (ккал) |
|--------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------|
| Завтрак | | | |
| 204 | Макароны отварные с сыром | 200 | 151,80 |
| 383 | Какао с молоком | 200 | 60,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 50 | 18,50 |
| | Итого | | 230,30 |
| 2-й завтрак | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 220 | 193,00 |
| 101 | Консервы из кабачков | 100 | 73,90 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| 41 | Масло сливочное | 20 | 75,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 15 | Кондитерские изделия | 50 | 260,20 |
| | Итого | | 685,60 |
| Обед | | | |
| 19 | Салат из морской капусты | 100 | 71,10 |
| 204 | Суп картофельный с крупой | 250 | 104,00 |
| 106 | Тефтели мясо-крупяные | 100 | 92,80 |
| 308 | Горох отварной | 180 | 218,20 |
| 349 | Компот из смеси сухофрукт | 200 | 112,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 100 | 118,23 |
| 38 | Плоды свежие | 100 | 47,00 |
| | Итого | | 645,10 |
| полдник | | | |
| 869 | Кисель из свежих ягод | 200 | 110,80 |
| 15 | Кондитерские изделия | 50 | 260,00 |
| | Итого | | 370,80 |
| Ужин | | | |
| 234 | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 142,20 |
| 833 | Соус красный основной | 50 | 23,67 |
| 143 | Каша гречневая | 200 | 183,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 50 | 18,50 |
| | Итого | | 427,37 |
| 2 ужин | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| 15 | Кондитерские изделия | 50 | 260,00 |
| | Итого | | 180,80 |
| | Итого за день | | 2539,97 |



Утверждаю
 Директор *М.В. Соболев* О.П. Чоботар

Меню школа 03.03.2022г. 12 и старше

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюд | масса порции (грамм) | Энерг. ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------------|----------------------|------------------------|
| Завтрак | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 220 | 193,00 |
| 101 | Консервы из кабачков | 100 | 73,90 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| 41 | Масло сливочное | 20 | 75,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 15 | Кондитерские изделия | 50 | 260,20 |
| | Итого | | 685,60 |
| Обед | | | |
| 19 | Салат из морской капусты | 100 | 71,10 |
| 204 | Суп картофельный с крупой | 250 | 104,00 |
| 106 | Тефтели мясо-крупяные | 100 | 92,80 |
| 308 | Горох отварной | 180 | 218,20 |
| 349 | Компот из смеси сухофрукт | 200 | 112,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 100 | 118,23 |
| 38 | Плоды свежие | 100 | 47,00 |
| | Итого | | 645,10 |
| | Итого за день | | 1330,70 |

